

CURRÍCULUM VITAE

Mi nombre es Luis Javier de Cruz Ramos, nací el 29 de Noviembre de 1.963 en Madrid.

Practico tai chi chuan desde 1.983, habiendo practicado con diferentes profesores y maestros chinos y occidentales hasta que en 1.988 conocí a Sifu Pedro Valencia, del que soy discípulo, trabajando desde entonces bajo su dirección. También practico siempre que tengo ocasión con el maestro de Sifu Pedro Valencia, maestro Chen Xian, así como con el resto de maestros del estilo Chen Hun Yuan, tanto en sus visitas a España como en viajes a China, destacando con especial cariño y agradecimiento el privilegio de haber podido recibir en varias ocasiones enseñanza directamente del gran maestro Feng Zhi Qiang.

Además de mi práctica de Hun Yuan tai chi chuan y chi kung, soy practicante desde hace muchos años de meditación, habiendo recibido instrucciones de distintos lamas, monjes e instructores de la tradición budista, así como en menor profundidad de otras tradiciones de meditación.

He practicado varios estilos de arte marcial durante varios años, si bien me he centrado en la práctica marcial de tai chi chuan.

También he recibido formación en técnicas de relajación (entrenamiento autógeno de Schultz, método Jacobson, sofrología).

EXPERIENCIA EN EL AREA DE TAI CHI CHUAN

- Profesor de tai chi chuan y chi kung desde hace más de doce años en distintos ámbitos: actualmente centrado en escuela Wutan Alcalá y grupo Hun Yuan Guadalajara.

- Organizador de seminarios y cursos formativos de Tai Chi Chuan y Chi Kung desde hace más de diez años.
- Secretario de la Asociación Hun Yuan, entidad dirigida a la difusión del Tai Chi Chuan Chen Hun Yuan en España.
- Pionero de la enseñanza del tai chi en el ámbito universitario, especialmente en la Universidad de Alcalá de Henares pero también en la Autónoma de Madrid. En la Universidad de Alcalá imparto una asignatura de tai chi chuan como asignatura de libre elección evaluable además de las clases regulares.
- Profesor y ponente sobre Tai Chi Chuan en congresos y seminarios para profesionales de la salud, destacando la participación en:
 1. Programa de Doctorado de la Facultad de Medicina dentro de la asignatura "Introducción a las medicinas complementarias" .
 2. "Jornadas de medicinas alternativas en fisioterapia" en la E.U. de Fisioterapia, ambas de la Universidad de Alcalá de Henares.
 3. Programas de formación continuada del Hospital Príncipe de Asturias de esa misma ciudad.
- Profesor de Tai Chi Chuan y Chi Kung en cursos en Centro de Apoyo al Profesorado de Alcalá de Henares y de Torrejón de Ardoz.
- Profesor invitado en la asignatura "Nuevas Tendencias del Deporte" de la Licenciatura en Ciencias del Deporte de la Universidad de Alcalá.
- Ponente en el curso sobre cultura china impartido por el Centro Social Ibercaja, de Guadalajara.
- Director de la escuela Wutan Alcalá, único centro especializado en la enseñanza de estas materias en el Corredor del Henares.
- Miembro de la mesa de examen para profesores de Tai Chi Chuan y Chi Kung por la Asociación Hun Yuan.

- Diversos cursos y seminarios tanto en centros públicos (Casa de la Juventud Azuqueca, Ayuntamiento de Meco, etc) como privados (Asociación Mujeres de Guadalajara, Asociación Candelas de El Casar, etc) durante los últimos doce años.

TITULACIÓN

- Entrenador regional de Tai Chi Chuan y Chi Kung por la Federación Madrileña de Lucha.
- Cinturón negro 2ª Dan de Wushu (arte marcial chino, especialidad tai chi chuan) por la Federación Española de Judo.
- Entrenador Regional de Tai chi Chuan y Chi Kung por la Asociación Hun Yuan.
- Curso de Perfeccionamiento en Hun Yuan Tai Chi Chuan en el Instituto Zhiquiang de Beijing (China).

OTROS DATOS ACADÉMICOS.

- Licenciado en Derecho por la Universidad de Alcalá de Henares.
- Certificado de Actitud Pedagógica por el Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad Complutense de Madrid.
- Actualmente en formación en la Licenciatura en Psicología por la Universitat Oberta de Catalunya.